附件1

**2022年合肥工业大学第一届跳绳大赛竞赛规程**

**一、主办单位**

合肥工业大学体育运动委员会

**二、承办单位**

体育部**、**校党委学生工作部、校团委

**三、参赛单位**

合肥工业大学各学院

**四、报名及提交比赛视频时间**

报名:报名表发送邮箱：1596397308@qq.com

报名、视频提交截止时间：2022年6月12日

校级比赛时间：2022年6月13日-6月25日

**五、竞赛项目**

（一）集体赛：3分钟10人长绳跳

1.方法：

在3分钟时间内，2名运动员摇绳,其他8名运动员集体在绳中跳绳，绳子同时通过8个人头顶和脚下，并尽可能多地完成集体跳绳次数。

2.技术要求：

（1）每个班级代表队共10名队员，性别不限（不少于2名女队员），其中2名队员摇绳，8名队员列队后跳长绳

（2）比赛时间为3分钟，规定时间内8人跳过长绳的次数。

（二）个人赛：

1、1分钟单摇跳（选择双脚交换或并脚跳中的一种形式）

方法：动作规格为正摇双脚交换或并脚跳，起跳身体腾空后，绳子经脚下沿身体额状轴旋转360度。一周记一个如未完成则不计数，最终结果累计记数。比赛时可选择双脚交换或并脚跳中的一种形式,不得以混合形式参赛，违者不参与评判！

2、30秒双摇跳

方法：动作规格为正摇并脚跳，起跳身体腾空后，绳子经双脚下沿身体额状轴旋转720度。两周记一个，如未完成则不计数，最终结果累计记数。

**六、参赛形式**

（一）集体赛第一阶段

 提交比赛视频:各学院以班级为单位单独录制视频, 以文件名“年级-专业-班级-次数-联系人及电话”的格式按跳绳次数排序提交本专业负责人，本专业负责人收齐视频后以文件名以“专业-班级数-联系人及电话”的格式按跳绳次数排序提交本学院。各学院对获得第一名的参赛队自行设立奖励。

各学院以专业分类设单独文件夹，以“××学院+参赛班级数”为名于2022年6月12日17：00前将所有班级参赛视频打包发送至指定邮箱以备核查。学院根据比赛成绩推荐学院第一名参赛班级参加校级比赛。

集体赛第一阶段比赛视频发送指定邮箱如下：

|  |  |
| --- | --- |
| 学院 | 视频发送至邮箱 |
| 机械工程学院 | xx\_yanshi2000@163.com  |
| 材料科学与工程学院外国语学院 | 1319507243@qq.com |
| 电气与自动化工程学院软件学院 | 1598441592@qq.com |
| 计算机与信息学院文法学院 | 865510971@qq.com |
| 土木与水利工程学院汽车与交通工程学院 | 2500321634@qq.com |
| 化学与化工学院经济学院 | 1146373158@qq.com |
| 克思主义学院微电子学院、物理学院 | 1773681793@qq.com |
| 管理学院、数学学院 | 303556147@qq.com |
| 仪器科学与光电工程学院食品与生物工程学院 | 1652087447@qq.com |
| 建筑与艺术学院资源与环境工程学院 | 2928959419@qq.com |

（二）集体赛第二阶段

 线下比赛:校级比赛由各学院第一名参赛队进行线下决赛。

（三）提交参赛视频拍摄要求：

1.将拍摄设备分辨率调整为 1080P 60FPS；

2.确保拍摄相机与眼睛高度平齐，直接对准绳侧面并横向录制；

3.确保摄像头位置及对焦稳定，不晃动；

4.视频录制时，参赛运动员在听到口令音乐“嘀”声前必须静止不动，“嘀”声后比赛开始。运动员必须从开始到视频拍摄结束整个过程中都保持在镜头内；

5.拍摄背景应简洁明亮，避免过于复杂的背景及任何可能分散裁判注意力的事物出现在视频中。镜头画面在场地的上下及两侧留白；

6.放音设备需靠近摄像设备，避免在嘈杂环境中进行拍摄，以保证能够清晰地记录音频；

7.整个拍摄场景内的照明应该均匀且一致，无大面积阴影，如果是在室外拍摄，避免逆光拍摄；

8.禁止对视频进行任何编辑（除了删掉开头和结尾的多余部分）； 凡不符合以上要求的参赛视频，一律不予评分并记作弊报各学院。

四、个人赛（线下赛）

各学院每个单项（个人赛）限报两名，男女队员各一名,每名队员个人赛限报一项。

**七、参赛要求**

（一）各参赛队需自备绳具。

（二）运动员比赛服装要合体, 着装不能影响运动，不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物、挂件。

（三）音乐提示：本次比赛必须使用本次比赛专用口令，必须听到提示音“嘀”以后才能启动开始比赛，无提示音或在提示音之前启动身体按一次失误计算，扣除总次数的10次。

**八、录取名次与奖励**

（一）录取名次

按跳绳次数排名，按项目录取前八名，次数相同者进行一次决名次赛，如次数仍相同，失误次数少者名次列前，按名次颁发奖状。

（二）积分

集体赛前八名按16、14、12、10、8、6、4、2积分

个人赛前八名按8、7、6、5、4、3、2、1积分

（三）团体总分奖：学院总分×集体赛班级参与百分比录取前八名，按名次发放奖牌。

**九、运动员资格**

（一）凡我校具有正式学籍的本科生计划录取的学生。

（二）遵守学生守则和有关反兴奋剂的规定。

（三）身体健康，经常参加体育训练,适合参加跳绳项目的比赛。

**十、赛风赛纪**

（一）各参赛队必须按照本规程的规定,对本单位报名参赛的运动员进行资格审查,严格把关,杜绝弄虚作假,冒名顶替等行为。

（二）大会设立竞赛委员会（由体育部、校团委、校会体育部等有关领导和各队领队组成）和仲裁委员会。希望各队以良好的体育精神和体育道德参赛。若发生打架、斗殴等恶性事件，将按校纪校规由有关部门严肃处理。

（三）对运动员资格作假等各类违反赛风赛纪行为, 按照学校有关规定严肃处理。

**十一、本次比赛采用《2021-2024全国跳绳竞赛规则》**

**十二、本规程最终解释权属合肥工业大学运动委员会。**

**十三、未尽事宜，另行通知。**